



# ALLO

NOUVEAU SERVICE

ENCOMBRANTS  
03.27.45.89.42



## Ramassage uniquement sur inscription téléphonique les foyers non inscrits ne seront pas collectés

La communauté de Communes du Pays de Mormal (CCPM) en partenariat avec C2Rinsertion (association d'insertion) vous propose un enlèvement de vos encombrants sur inscription.

### Pourquoi ce nouveau service ?

>Deux véhicules collectent les encombrants, l'un pour ce qui peut être recyclé et l'autre pour ce qui ne l'est pas, ce qui n'était pas le cas avec l'ancien système.

### Pour qui ?

>Les habitants des 53 communes de la CCPM.

### Pour quoi ?

>Collecte à domicile de certains\* déchets d'encombrants.

### Combien ?

>Collecte limitée à 1 ou 2 m<sup>3</sup> par foyer.

### Comment ?

>**Ramassage uniquement sur inscription** au 03.27.45.89.42 de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. Une opératrice vous demandera le détail des déchets à évacuer et vous conseillera. Elle vous donnera la date de passage et un numéro d'inscription.



**\*NE SERONT PAS PRIS EN CHARGE :** les déchets industriels, les matériaux explosifs, radioactifs, anatomiques et infectieux, les peintures, les huiles, les pneumatiques, les gravats, les déchets verts, tous les déchets électriques et électroniques (lave linge, réfrigérateur...) et l'amiante.

Ce service s'adresse en priorité aux personnes âgées, à mobilité réduite, sans véhicule ou sans attache remorque.





## Les travaux du premier semestre :

Beaucoup de travaux en ce premier semestre 2016, avec notamment le commencement de l'aménagement de la cour de la mairie et de son accessibilité PMR (Personnes à Mobilité Réduite). Des modifications qui cumuleront à terme une mise en conformité avec la réglementation, un bâtiment plus fonctionnel et une contribution notable à l'embellissement du cœur administratif de notre commune.

C'est l'entretien des espaces verts, des bâtiments et des voiries qui occupe principalement nos employés communaux. Mais ces derniers ont dû faire face aux assauts répétés de la météo comme bon nombre d'entre nous lors des mois précédents. Gérer les coulées de boue et arbres couchés - et cela avec l'aide de bénévoles - a apporté un surcroît de travail non négligeable.

Et c'est pour enrichir leur emploi du temps pourtant déjà bien rempli que de « bonnes âmes » ont, à plusieurs reprises, déversé des déchets sur plusieurs sites qu'il a fallu débarrasser au plus vite.



C'est d'abord la mairie que nous voulons vous montrer, avec ici le décaissement des fondations de la fontaine et de l'accès à la bibliothèque.



La citerne à eau de pluie est posée. Les fondations du muret d'accès à la bibliothèque et de la fontaine sont coulées.



Le muret est monté puis les premiers pavés sont posés.



Vous voyez ici l'équipement de pompage et de filtration de la fontaine...



Voici maintenant l'élément principal reposant sur son socle de béton...



La première partie du pavage de l'accès à la mairie est en cours de pose...

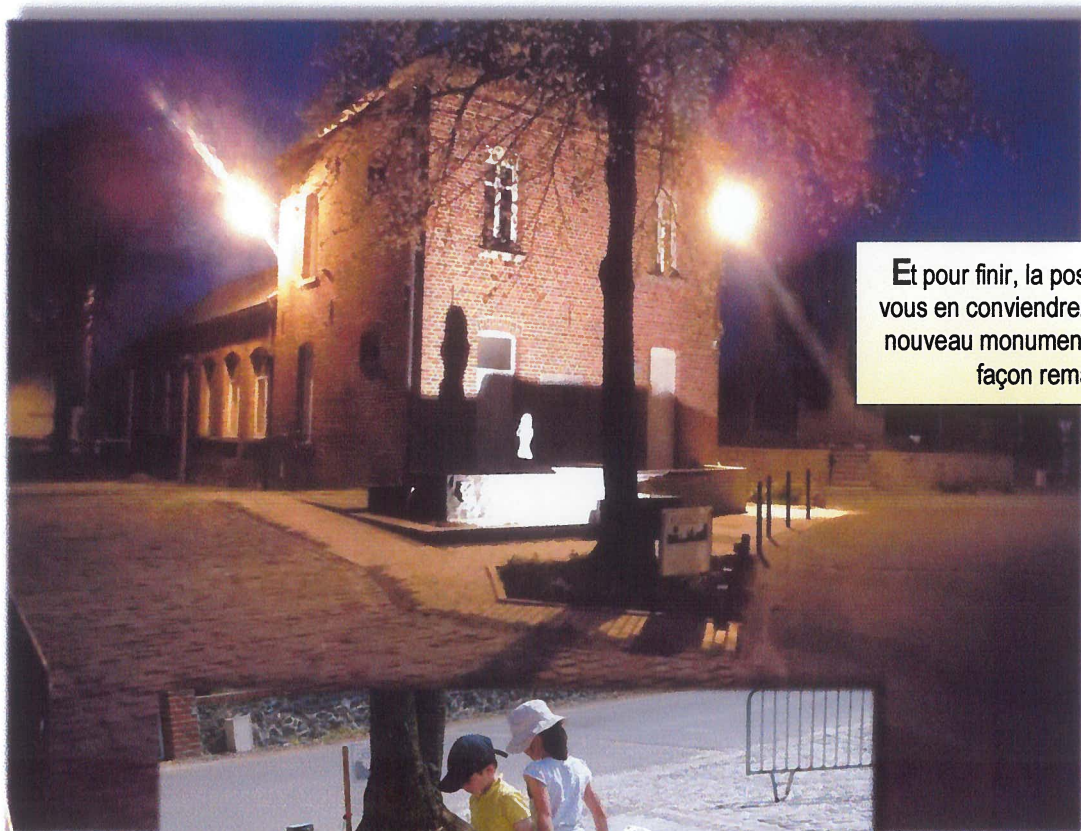




La réalisation du chenal avec ses chicanes et jardinières pour plantes d'eau...



Les dernières petites finitions avant la pose de Lilith qui, nous vous le rappelons, fut offerte par la CCB en 2012 pour matérialiser le circuit des Muses. Puis embellissement floral avant la mise en eau...



Et pour finir, la pose d'éclairage qui, vous en conviendrez, met en valeur ce nouveau monument hon-hergeois de façon remarquable.



Un nouveau site bien vite adopté par la "faune" locale, ici regroupée autour du point d'eau !

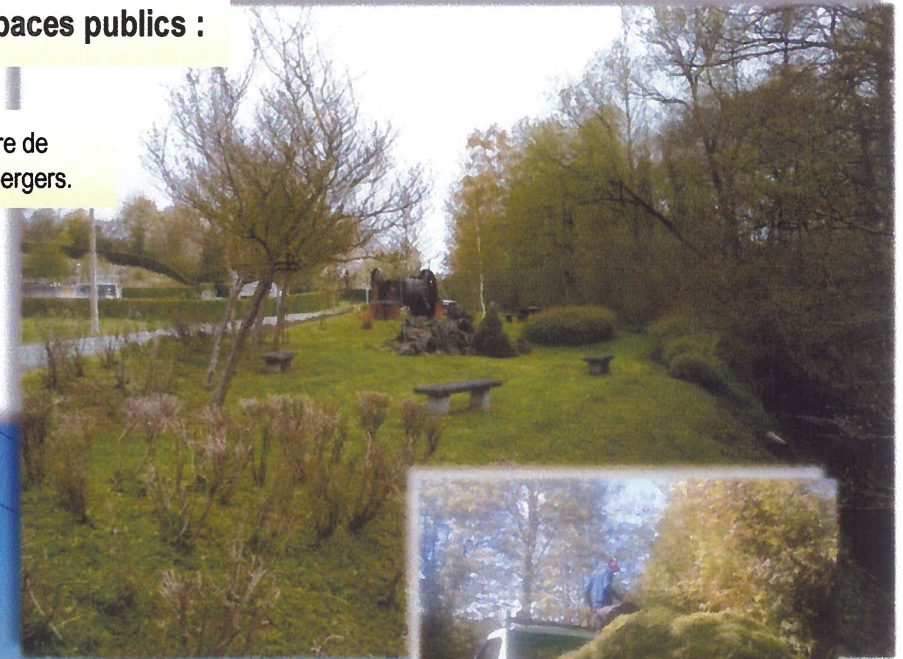






## L'entretien de nos chemins et espaces publics :

Tonte et taillage de l'aire de pique-nique au Pont des Bergers.



Ici, le parking et les abords du cimetière d'Hon.



L'entrée du village côté Houdain, qui a été rafraîchie ainsi que sont fossé.



Les parterres devant la mairie et autour du monument aux morts.



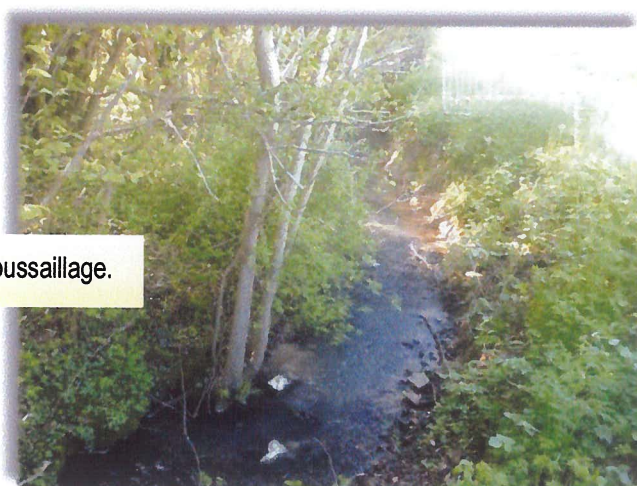


## Travaux faits par la brigade bleue et pris en charge par la CCPM :

Voici dans le cadre des actions de la brigade bleue, un chantier réalisé en mai au ruisseau de Courbagne, rue Wilson, par la CCPM.



Un bon débroussaillage.



Puis, après la mise en sécurité du chantier, c'est l'élagage et le curage du ruisseau.



Et pour finir, c'est la pose des renforts de berge à l'aide de pierres bleues et le recouvrement par de la terre.



## Un point sur les accotements et fossés...



L'institut national du ciel et de l'espace vient de remettre son rapport sur des observations faites depuis plusieurs mois par un grand nombre de personnes. Les témoignages parlent tous d'une boule jaune brillante ce déplaçant lentement dans le ciel et visible à de rares occasions. Le phénomène provoquerait des douleurs aux yeux si on le regarde fixement. L'institut s'est montré rassurant en indiquant qu'après une enquête poussée des autorités, ce serait simplement l'apparition du soleil. La population est invitée à ne pas paniquer, ni à inonder la gendarmerie d'appels si les apparitions se reproduisent.

Et oui, Monsieur le maire a décrété 2016, comme l'année de la 'berdouille', *pars'qui drache tou-dis !!!*

C'est pour cela que des travaux ont commencé pour le marquage de fossés existants et le creusage de nouveaux. C'est avec l'aide bénévole de Paul Stiévenart qui a conduit le tracteur prêté gracieusement par son fils Aurélien Stiévenart et de la location d'une machine pour 360€, que le travail a pu se faire.



Sans oublier les fossés faits main par nos agents.



Les fossés qui nous aideront à gérer le problème récurrent des coulées de boue sur la voirie.  
L'aide bénévole a encore une fois été bien appréciée.







Un sujet qui occupe sans cesse nos employés, tracasse l'équipe municipale, ronge le budget, fait râler bon nombre de villageois... **LES ROUTES !!!**  
L'entretien courant de ce début d'année se monte déjà à 1500€.



### Du nouveau matériel pour l'entretien et la signalisation :

La commune a fait l'acquisition d'un souffleur à feuilles, d'une tondeuse et de panneaux de signalisation supplémentaires pour un montant de 5580€.



La chapelle Sainte Philomène est décidément un lieu très prisé de nos contrevenants : c'est à trois reprises que des dépôts ont eu lieu. Avec cette fois une montée en puissance, puisque c'est une benne qui a été intégralement déversée sur la voirie ! Plainte a été déposée en gendarmerie.



Un panneau d'indication d'entrée de commune a été dérobé.





## La sophrologie s'invite à Hon-Hergies

A notre époque où les molécules de synthèse dominent, pour décompresser, les victimes du stress se font prescrire des antidépresseurs, somnifères et autres calmants. Il faut compter aussi avec les adeptes du naturel, de l'organique ou du traditionnel qui s'en remettent aux bons vieux remèdes de grand-mère, aux tisanes, aux infusions, aux plantes médicinales. D'autres enfin, recourent à des méthodes douces comme le yoga, la méditation ou encore la sophrologie. A l'initiative de l'association "Mieux Vivre en Sambre", des séances de sophrologie ont été dispensées à la Mairie d'Hon-Hergies, pendant un semestre à la fréquence de deux rendez-vous par mois. Une découverte pour une dizaine de participants qui ont vite mordu à l'hameçon. Le cycle s'est achevé mais compte tenu du succès remporté, il est fort à parier que l'expérience se reproduira la saison prochaine. Avis aux amateurs!

Pour vous convaincre ou vous dissuader, pour en tout cas vous donner une idée de ce qu'est la sophrologie, nous avons rencontré les sophrologues Geneviève Lecerf et Pascalé Walqueman. La première a obtenu son master en sophrologie au terme de quatre années de formation à Lille et à Cambrai. La seconde poursuit son cursus. Pas question de s'improviser sophrologue. Contrairement aux idées reçues, c'est après un long cheminement qui permet d'affiner sa technique qu'on accède à la profession. Mais laissons de côté les diplômes et les distinctions pour se pencher sur l'essentiel : la méthode. Si la sophrologie a été fondée en 1960 par le neuropsychiatre colombien, Alfonso Caycedo, à quoi sert-elle? Geneviève et Pascale se prêtent au jeu des questions/réponses sans le moindre stress.

Comment définir la sophrologie?

"La sophrologie, on peut la définir simplement de la façon suivante. C'est la vie en harmonie. Elle vise l'équilibre entre les émotions, les pensées, les comportements. Elle participe à la détente du corps et de l'esprit, à la prise de conscience de la respiration, à la gestion des mouvements. On active à la fois le corps et l'esprit. Alfonso Caycedo traitait des patients en psychiatrie. Après avoir constaté que les techniques d'électrochocs et les comas provoquaient une altération de la conscience, il s'est mis à rechercher une méthode plus douce, une autre approche pour rechercher la conscience en douceur, de façon moins violente. L'expérience a débouché sur la fondation de la sophrologie. Je suis infirmière et je voulais trouver une ouverture un peu moins médicale à ma profession. Je me suis tournée vers la sophrologie."

Une thérapie qui soigne à la fois le physique et le mental?

"Ce n'est pas une thérapie. C'est un outil qui aide à vivre mieux. Il permet à chacun d'améliorer sa qualité de vie et à renforcer l'action positive. Le participant à une séance de sophrologie se débarrasse de ses pensées négatives et les effets se marquent à plus ou moins long terme."

Renforcer l'action positive par quel moyen? La sophrologie nécessite-t-elle un équipement particulier?

"Il ne faut pas grand-chose. Juste une chaise et un minimum de concentration. On se détend et c'est le terpnos logos, la façon de parler du sophrologue qui va amener le sophronisant à se détendre."

La sophrologie se pratique uniquement par la parole? Il n'y a pas de toucher, de massage?

"Pas de toucher, d'huiles essentielles, de bougies ou de musique zen. C'est la voix qui guide le participant, qui lui permet de trouver de nouvelles énergies, d'autres ressources en lui-même. La sophrologie renforce la pensée positive. Elle concourt à développer les éléments joyeux du passé, du présent et de l'avenir. Que ce soit en individuel ou en groupe, les participants finissent par lâcher prise."





Quel est le profil des personnes qui font appel à vos services?

"Il n'y a pas un profil mais des profils. Le point commun à toutes ces personnes très différentes, c'est l'objectif à atteindre à savoir, parvenir à s'aérer l'esprit pour mieux gérer le stress généré par la vie professionnelle ou le contexte familial. Et le public ciblé est très varié. Ça va de l'enfant qui éprouve des difficultés à s'adapter à l'école à la personne âgée qui se remet en question avec l'arrêt de son activité en passant par l'adulte dépassé par le rythme de la vie actuelle. Dans notre société, nous sommes tous exposés au stress. Même les plus petits. C'est pourquoi, j'estime qu'on peut intervenir déjà avec des enfants dès l'âge de trois ans."

Je ne suis pas sceptique mais j'éprouve encore quelques difficultés à percevoir ce qu'est la sophrologie. La méthode se base sur la parole. Mais s'agit-il d'un échange ou d'un monologue du sophrologue?

"C'est un véritable échange. Il se crée ce qu'on appelle dans le jargon "l'alliance", c'est-à-dire l'osmose qui s'installe entre le participant et le sophrologue. Une atmosphère très particulière, faite de décontraction entoure le ou les sophronisant(s). Une ambiance qui invite pour autant que l'on soit réceptif à la décompression. IL est vrai qu'il n'est pas toujours aisé de convaincre le sceptique. C'est pourquoi, au préalable, nous organisons toujours une séance découverte. Ça passe ou ça casse. L'envie de lâcher prise doit être la priorité. Ce qui est facile à dire mais pas si évident à faire parce qu'à un moment l'individu se retrouve face à lui-même. Ce qui dans un premier temps peut déstabiliser. Il n'est pas facile pour tout le monde de prendre le recul suffisant pour évacuer tout le négatif. On ne force personne. On essaie d'amener vers la relaxation."

Combien de séances pour amener à la relaxation?

"Difficile de décréter d'emblée le nombre de séances nécessaires. Rien n'est mathématique dans la sophrologie. On ne calcule pas. Tout dépend de la problématique de chacun. Chaque individualité, par définition a ses particularités, même quand on travaille en groupe. Avec la sophrologie, même le professionnel qui a déjà un certain bagage, une expérience assise ne peut fonctionner sur le mode du copier-coller. De même que la durée des séances varie en fonction des besoins des sophronisants. On ne travaille pas au chrono. Mais si vous tenez absolument à connaître l'amplitude horaire d'une séance, ça peut aller de trente minutes à une heure et demie."



Les tarifs?

"Il n'y a pas de tableau de tarifs. Ce n'est pas comme chez le médecin traitant ou le kiné. En ce qui me concerne, je pratique des tarifs assez démocratiques. Une séance dispensée à Hon-Hergies coûte 5 euros à chaque participant."

Le cycle s'achève. Il est fort probable que vous reviendrez pour une prochaine saison. Comment s'inscrire et auprès de qui s'informer?

"Via l'Association Mieux Vivre en Sambre. Emboîtez le pas et la sophrologie vous permettra de mieux vivre ensemble et mieux vivre avec vous-même. En ce qui nous concerne Pascale et moi, nous sommes ravies d'avoir rencontré les Hon-Hergeois. C'était un bon groupe sympathique."

Vous avez souligné qu'il ne fallait pas disposer d'un équipement particulier pour se prêter à l'expérience de la sophrologie. Des vêtements trop serrés ne nuisent pas à une bonne pratique?

"Il n'est pas nécessaire de se déshabiller. Sophrologie ne rime pas avec naturisme. Mais parfois, il n'est pas inutile de défaire un bouton."

Voilà une conclusion qui détend l'atmosphère...

L'éthymologie de sophrologie pour les puristes : le terme vient du Grec. Sos qui veut dire harmonie. Phren qui se traduit par esprit et logos, étude.

Pour contacter l'Association "Mieux Vivre en Sambre" : [06.87.24.74.07](tel:06.87.24.74.07)

Geneviève Lecerf a ouvert un cabinet de sophrologie, à Feignies. Sophrosambre : [06.60.13.93.60](tel:06.60.13.93.60)



## QUE S'EST-IL PASSE DEPUIS LE DEBUT DE L'ANNEE ? QUE VA-T-IL SE PASSER ?

Début janvier, le repas à La Jonquière.

Pour les participants des Jeux de cartes, ce fut l'occasion de se réunir autour d'une bonne table pour célébrer la nouvelle année.

L'après-midi récréatif du mercredi 27 avril.

Les Aînés ont été conviés à un récital avec Charles et Gabriel (Guitaristes) et Clara (Clarinettiste de 15 ans). Un bon public, une cinquantaine de personnes, a retrouvé les chansons de C. Aznavour, de Paul and Mary, de M. Delpech, de J.Halliday, de P.Bachelet et de F. Leclerc... Les succulents macarons de Madame Stievenart étaient aussi de la partie !



Le voyage du 18 juin à destination d'Amiens.

Au programme, le Château de Rambures, château fort exceptionnel avec sa superbe roseraie, un bon repas dans le Quartier de Saint Leu, l'impressionnante Cathédrale d'Amiens et la promenade en barque sur les Hortillonnages, un parcours au cœur d'une nature pittoresque... Un bus bien rempli, pas une goutte de pluie, de la bonne humeur : voilà la recette pour passer une bonne journée !

La brocante du 3 juillet, à la Gare.

Une vingtaine d'exposants avaient misé sur un temps clément et ils eurent raison ! Une nouveauté : en plus de la buvette, une friterie restaurait les visiteurs. L'ambiance fut conviviale comme d'habitude.

Une exposition de peinture programmée les 22 et 23 octobre.

Le troisième mardi de chaque mois.

Nous invitons chaleureusement jeunes et moins jeunes à ce rendez-vous des jeux de cartes et de société.



Le Président,  
Gérard Drancourt





## PLUS POUR LES ENFANTS A HON-HERGIES.

Le nouveau bureau a pris ses fonctions depuis la rentrée des classes 2015-2016.

### Sa composition :

Présidente : Madame Bréban Linda

Secrétaire : Madame Liégeois Sandrine

Trésorière : Madame Dubreuil Alexia

Commissaire aux comptes : Monsieur Desse Jason

Chargée de la communication : Madame Abraham Véronique

**Remerciements** : Nous remercions vivement les Parents et les Grands-Parents de l'aide apportée lors des manifestations, notamment par la confection de tartes et de gâteaux.

**Notre but** : Récupérer des fonds pour apporter plaisir et bien-être aux enfants.

Dans ce sens,

-lors de la Saint Nicolas, un goûter leur a été offert

-et à l'occasion de Mardi gras, les enfants ont apprécié crêpes et chocolat chaud préparés par l'Association.

Pour mener à bien notre projet : Outre,

-la vente de muguet au 1er mai (Opération réussie !)

-la mise en place d'une buvette comme celle organisée lors de la fête de Noël et pour la fête de l'école du 25 juin, nous souhaitons -collecter des jouets inutilisés comme pour la brocante du 3 juillet

-récupérer de petites ferrailles domestiques (boîtes de conserves, de soda, de coca, capsules...), de petites gourdes « Pom'pote ».

Des informations à ce sujet vous seront adressées prochainement.

Nous comptons sur votre soutien !

Les Membres de L'Association.

## La société de chasse engagée dans la réintroduction de faisans

La société s'est engagée depuis 2010 dans la protection, la reproduction et la réintroduction de faisans sur le territoire de chasse. La société de chasse de Hon compte 15 membres.

Sa mission a pour objectif de favoriser le développement du gibier et notamment du faisan sauvage. Plusieurs actions ont donc été mises en place par la société.

Au printemps, la société procède à l'achat de 45 faisans reproducteurs à la Faisanderie d'Ors. La société garde 15 poules faisanes pour la ponte afin de reproduire les faisans. Les 30 autres sont relâchés après adaptation

dans la nature. Ils se reproduiront dans les semaines suivantes, durant l'été. Début avril, les poules conservées pondent des œufs qui éclosent courant mai. Une poule faisane pond entre 8 et 12 œufs, et couve pendant environ 24 jours sur un nid au niveau du sol. Cette action est assurée principalement par Jacques JEUNIEUX et Ghislain POUILLE. La réintroduction des faisans se fait à différents points du village.



Lors d'une assemblée, une interdiction du tir de la poule faisane a été votée et est entrée en vigueur en 2011 pour permettre la reproduction des faisans communs sauvages. La société a aussi mis en place des agrainoirs dans les champs destinés à approvisionner les faisans et les perdrix durant toute l'année.

**Le Président,  
Olivier Tasquin**



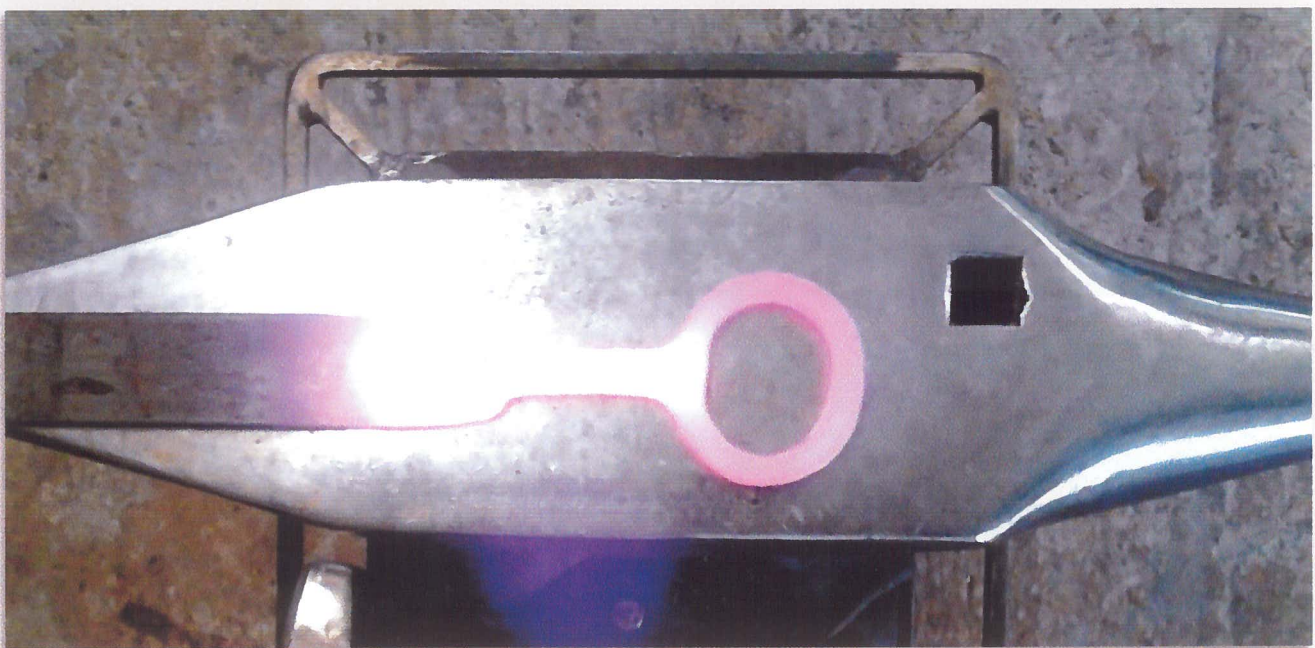
## L'association "les fers savoirs"

**A** partir d'avril, c'est pratiquement une animation par mois, avec entre-temps quelques mises au point de différentes techniques de forge et de forgeage de fers à cheval.

Nous poursuivons cette année notre pratique de soudure au feu. Après les lames damassées (superposition de couches d'acier et d'alliage au nickel) nous explorons les outils à tranchants rapportés (burin, bédane, poinçons tranche, hache....) toujours soudés à la forge. Parallèlement, nous continuons à perfectionner notre matériel de démonstration : billots, outils d'enclumes et servantes.



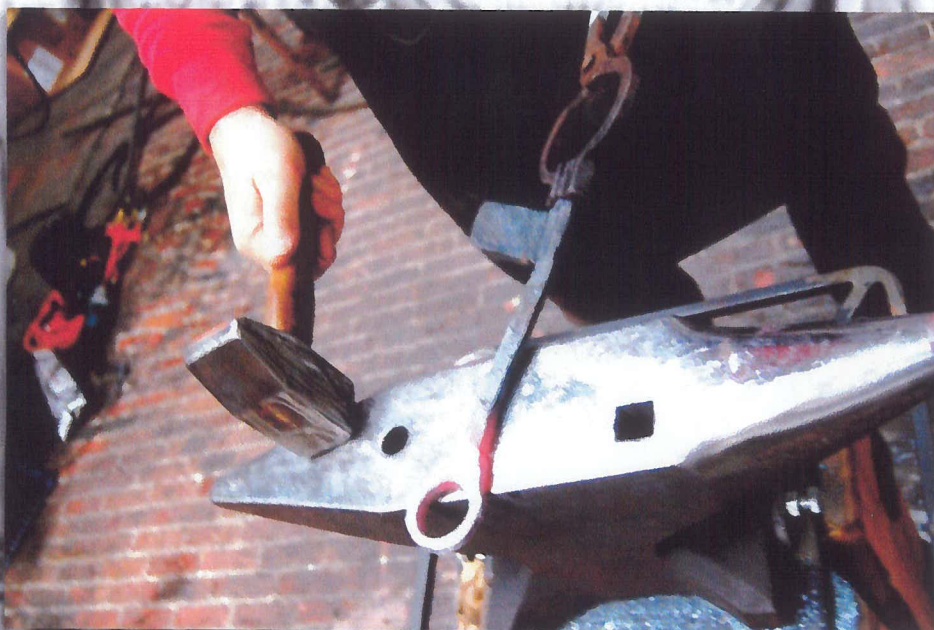
**A** la demande de la municipalité, nous avons réalisé une clé de taille XXL (en une seule pièce) pour l'église de Hergies. Nos animations ont débuté en avril avec le marché médiéval de Quievrechain, puis en mai, les portes ouvertes de l'école de maréchalerie de Bruxelles. Le 3ème rendez-vous "Feu fer et savoir-faire" au château de Trazegnies (région Charleroi) s'est déroulé en juin.





### L'association "les fers savoirs" suite...

Cet été, nous avons participé les 9 et 10 juillet à la 18ème Fête du FER de Paimpont en Bretagne, grand rassemblement annuel de passionnés des mondes métalliques. Et comme chaque année, vous pourrez également venir nous rencontrer à la fête des moissons de BLAREGNIES, fin août, autour de la forge d'outils et de la démonstration de ferrage.



Le Dimanche 18 Septembre, à l'occasion des fêtes du patrimoine, nous proposerons, comme l'année dernière, des démonstrations et des ateliers d'initiation aux métiers traditionnels (forge, maréchal ferrant, charron, bourrelier, fondeur, céramiste, tailleur de pierre....) Venez nombreux rencontrer les artisans durant cette journée.

Pour suivre nos activités et visualiser nos photos, rendez-vous sur notre blog [lesferssavoir.over-blog.com](http://lesferssavoir.over-blog.com)  
Pour nous contacter : [lesferssavoir@gmail.com](mailto:lesferssavoir@gmail.com)  
Le Président: Jacky Hennebert

### Voici les prochaines dates pour les réunions de l'ASSOCIATION TRAVAUX MANUELS

C'est de de 14h30 à 16h30 dans la salle d'honneur de la mairie que l'association vous accueillera les :



13 septembre 2016  
11 octobre 2016  
8 novembre 2016 (si la météo le permet)  
13 décembre 2016 (si la météo le permet)





## Stéphanie Pomar, la femme qui a plus d'un tour dans son sac :

Née à Valenciennes un jour de décembre 1976, Stéphanie Pomar est tombée dans le chaudron du commerce comme Obélix dans la marmite de potion magique. Fille et petite-fille de commerçants en maroquinerie, elle a suivi le chemin tracé par ses parents et grands-parents. Elle compte déjà à son actif, malgré son jeune âge, 22 ans de carrière. Si elle a opté aujourd'hui pour un statut de commerçante ambulante indépendante, c'est pour jouir d'une certaine liberté horaire et élever ses enfants. Elle n'a pas toujours été itinérante. Avant de fonder un foyer et après avoir prêté main forte à l'entreprise familiale, elle a décroché un poste de commerciale dans l'entreprise Lyreco à Marly, spécialisée dans les fournitures de bureau. Elle a ensuite atterri chez Peugeot toujours en tant que commerciale. C'est l'amour et la famille qui l'ont amenée à Hon-Hergies. Elle vit aujourd'hui avec son compagnon Cédric et ses deux enfants, Léa et Florian dans une habitation de la rue Wilson. Active sur tous les fronts, Madame 100.000 volts déborde d'énergie et de projets.

C'était il y a deux ans. Suite à la décision du conseil municipal de créer un marché mensuel, c'est avec enthousiasme qu'elle a lancé un appel aux producteurs locaux. A l'heure actuelle, les artisans se bousculent pour être de la partie tous les derniers vendredis du mois sur le parking du camping "La Jonquière" à la belle saison, tandis que le marché prend ses quartiers d'hiver à la salle des fêtes. Chronique d'un succès annoncé.



### Des pommes, des poires et des scoubidouus...

De la viande, des produits laitiers, des fromages, du pain, des salaisons, des objets façonnés à la main, du miel, des gâteaux, autant de produits que le client trouvera dans les étals du marché fermier local. "C'est certain que la population d'Hon-Hergies avait besoin de ce type de rendez-vous pour remplir son panier. Il n'y a pas d'épicerie dans le coin. Mais ce qui m'a convaincue c'est surtout le nombre d'artisans présents dans le village et dans les communes avoisinantes. On dispose de tas de richesses insoupçonnées. On n'en est juste pas conscient. Grâce à la création du marché, une vitrine est offerte à nos producteurs locaux. Les gens qui souhaitent se nourrir sainement doivent courir toutes les chapelles pour trouver ce dont ils ont besoin. Avec la tenue de ce marché une fois par mois (une bonne fréquence), plus besoin d'aller à gauche et à droite pour faire ses courses. Ce marché, permet en outre des échanges. C'est aussi l'occasion de se retrouver dans la plus grande convivialité. Après deux ans d'existence, le bilan est plutôt positif. La preuve : ce sont les producteurs qui viennent à nous, c'est un signe.

Le marché d'Hon-Hergies propose effectivement des produits de la région. Il ravit les amateurs d'artisanat, de créations en tous genres et d'alimentation saine. Stéphanie y tient un stand. Elle vend de la maroquinerie : des sacs, des ceintures, des portemonnaies, des portefeuilles et des pochettes fantaisie. Plus qu'un héritage familial, la spécialiste du sac à main reconnaît que son métier, c'est avant tout une passion : "La maroquinerie c'est mon univers depuis que je suis petite. Un bel univers mais un secteur qui ne nourrit plus son homme. Les acheteurs potentiels commandent en ligne. Bref, j'envisage sérieusement de changer d'activité. Une boutique en ligne, inconcevable! Pour moi, pas question de vendre assise derrière un PC. J'en suis incapable. J'ai besoin de bouger, de rencontrer les clients, d'avoir de vrais contacts avec la clientèle. Le virtuel ne le permet pas. Non, internet, ça me gonfle". Il est aisé de constater qu'en plus de ses qualités d'experte du commerce, Stéphanie Pomar affiche un caractère bien trempé. Une façade qui empêche parfois de percevoir une certaine timidité et sa grande générosité de cœur.



## Une nouvelle vie professionnelle :

La quasi quadragénaire (40 ans en décembre) a en ce moment le regard qui s'allume, le cœur qui palpite. Elle caresse un nouveau projet d'activité. De nouvelles ambitions qui prennent forme et qui apparemment auront pignon sur rue. Mes questions sur la nature de ce nouveau programme professionnel restent sans réponse. Stéphanie ne veut rien dévoiler par crainte d'attirer le mauvais œil : "Je ne souhaite pas quitter le commerce mais je veux changer de produit. Je le répète. La maroquinerie ne fait plus partie des priorités des clients. Ça ne représente qu'une infime part de leurs dépenses. Pour faire du chiffre, je dois cogiter et trouver de nouveaux produits, créer la surprise en proposant de l'originalité. Au final, je dois aller de plus en plus loin pour faire des recettes mais par la même occasion, mes frais augmentent. Je me rends compte qu'en ce moment, j'use ma voiture pour vivoter. Ce n'est pas un bon plan d'avenir. Je m'essouffle. Je ne m'éclate plus. Par ailleurs, à mon âge, une remise en question s'impose. Il est temps que je me tourne vers autre chose. Mais je ne peux rien révéler tant que ce projet n'est pas concrétisé. Je recherche un emplacement pour le moment."

Stéphanie Pomar va donc renoncer à sa vie nomade pour une activité plus sédentaire. Elle y travaille seule et se fera épauler par la suite par la BGE Hauts de France Maubeuge. Le réseau d'accompagnement à la création d'entreprises lui fournira les outils nécessaires juridiques, fiscaux et sociaux pour mener sa nouvelle activité à bon port : "J'ai besoin d'oser. Je dispose d'une expérience dans le commerce de plus de 20 ans. Une expertise qui me donne de l'audace et des envies toutes neuves. J'ai plein d'idées que je souhaite réaliser. Je suis tenace et déterminée. Je préfère avoir des remords pour avoir essayé même si c'est un coup dans l'eau que des regrets de ne pas l'avoir fait. Je refuse le doute, le "j'aurais dû". Je ne peux encaisser la peur de ne pas aller jusqu'au bout. Mais tout ce que j'entreprends se réalise, bien entendu avec l'approbation de mon entourage. Jamais je n'irai à l'encontre du bien-être de ma famille. Je ne suis pas carriériste. Si ça avait été le cas, je serais restée chez Peugeot."

## Et le marché?

Stéphanie Pomar tient son dynamisme de sa grand-mère Yvonne, 94 ans. La mamie toujours très énergique soutient sa petite-fille dans toutes ses entreprises et continue à lui suggérer des propositions d'activité. L'esprit d'entreprendre lui a donc été inculqué par son aïeule : "Ma grand-mère a toujours été une battante. Sa devise : se battre constamment, essayer parfois des coups durs mais toujours se relever. J'ai été élevée comme ça. C'est dire s'il m'arrive rarement de baisser les bras."

Si notre commerçante dans l'âme réalise son dessein, elle abandonnera définitivement le secteur de la maroquinerie. Adieu cuir, simili et skaï. Une page se tourne. Mais le marché fermier d'Hon-Hergies continuera à réunir amateurs d'authenticité et producteurs locaux. Parole de femme : "Le marché d'Hon-Hergies, je m'engage à le gérer tant que le temps me le permettra. Je contacterai les producteurs et distribuerai les emplacements. Un marché comme celui-là, il faut l'entretenir. Ce serait dommage qu'un événement qui a pris une belle ampleur s'essouffle faute de reprenneur. Maintenant, si ma nouvelle activité décolle, il faudra que je délègue". Il est vrai que compte tenu de la multitude des tâches à effectuer, les marchés, les commandes, le planning de la famille, difficile pour la dame de la rue Wilson de s'octroyer des pauses. Et pourtant, elle aimerait lever le pied de temps à autres. Son souhait du moment concerne le sport. Stéphanie Pomar espère un jour reprendre son activité fétiche : le volley. Jusqu'à l'âge de 22 ans, Steph a évolué en Nationale 2 avec le club de Valenciennes. Douée pour la discipline, elle aurait pu devenir professionnelle. Mais le travail a pris le pas sur le divertissement. Elle a toutefois gardé un excellent souvenir des manchettes, des passes, du smash et du service cuillère.

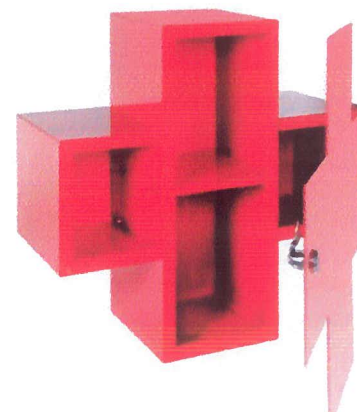


## Happy birthday to you.

En décembre, Stéphanie Pomar fêtera ses quarante ans. Elle ne souhaite pas de cadeaux particuliers. Le plus beau présent serait la concrétisation de son projet. Si toutefois, vous auriez l'intention de l'inviter au restaurant pour son anniversaire, sachez qu'elle n'appréciera qu'à moitié. A moins que vous l'emmeniez dans un établissement spécialisé dans la cuisine asiatique. Stéph Pomar adore les nems, le riz cantonnais, le porc caramélisé, le bœuf piquant et le canard laqué. Quoi qu'il en soit, resto chinois ou pas, celle qui est née en 1976, année du dragon de feu ne peut que réussir. Les caractéristiques de l'horoscope chinois le prouvent. Actives, volontaires, entreprenantes, les personnes nées sous le signe du dragon sont vouées à un avenir plutôt plaisant. Elles deviennent gérantes, vendeuses, directrices et même premier ministre. Excusez du peu! Comme le dit le proverbe chinois : "La volonté permet de grimper sur les cimes ; sans volonté, on reste au pied de la montagne". Stéphanie Pomar est reine de l'escalade. La montagne, elle connaît.

La page facebook de Stéphanie Pomar : histoire de sacs Hon-Hergies





## Nettoyage de printemps !

Je trie mon armoire à pharmacie !

Cyclamed est une association à but non lucratif, financée par des professionnels et des entreprises du médicament.

Pourquoi ?

Les médicaments sont des molécules chimiques **ACTIVES** qui peuvent être dangereuses pour l'environnement si ceux-ci sont jetés dans les toilettes, dans les éviers ou dans la nature. Ils peuvent rejoindre le milieu aquatique et polluer les eaux de surface et les eaux souterraines.

Les médicaments non utilisés présentent des risques de confusion pour les séniors et des risques d'intoxication par ingestion accidentelle par les enfants.

Comment ?

Dès qu'il y a un reste de médicament, ne serait-ce qu'un comprimé, celui-ci doit être rapporté au pharmacien.

Le pharmacien collecte les médicaments non utilisés, périmés ou non.

Il collecte :

- ▣ Les boîtes entamées ou périmées,
  - ▣ Les comprimés, les gélules, les poudres en sachets, les ampoules, les suppositoires, les ovules, les pommades, les crèmes, les gels, les patchs transdermiques, les aérosols, les sprays, les sirops.
- Les seringues et les aiguilles, usagées ou non, seront collectées dans des containers sécurisés distribués par les pharmacies volontaires (1 pharmacie sur 2).







**Ne seront pas collectés par la pharmacie :**

- ▣ Les produits chimiques,
- ▣ Les produits vétérinaires (se rapprocher du vétérinaire),
- ▣ Les produits cosmétiques ou de parapharmacie (éliminés avec les ordures ménagères),
- ▣ Les compresses, les pansements (éliminés avec les ordures ménagères),
- ▣ Les lunettes, les prothèses, les thermomètres, les radiographies.

Les conditionnements vides (boîtes cartonnées, notices en papier, blisters vides) peuvent être mis au tri sélectif.

Les médicaments ramenés à la pharmacie seront acheminés vers des sociétés de valorisation énergétique spécialisées. Ils sont détruits en toute sécurité, dans le respect de l'environnement. L'énergie produite par l'incinération sert à éclairer et chauffer des logements.

**Pourquoi pas dans les ordures ménagères ?**

Ce n'est pas le même circuit d'élimination, il y a un risque de rejets des médicaments dans la nature et en particulier dans l'eau.

**Pourquoi les médicaments non utilisés ne sont plus redistribués aux organismes humanitaires ?**

Depuis 2009, les pouvoirs publics ont suivi les recommandations de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) qui préconisait cette interdiction du fait notamment de problèmes logistiques (péremption, médicaments non adaptés aux besoins) et de traçabilité.

**D'autres voies ont été mises en place en France afin d'améliorer l'accès et la qualité des médicaments pour les pays à ressources limitées. (Plus d'infos sur le site du Ministère des Affaires Etrangères)**

**Ayons le réflexe Cyclamed ! [site cyclamed.org](http://site.cyclamed.org)**





## Sur les traces du mythe de Lilith

Depuis quelques semaines la statue de Lilith trône devant la mairie d'Hon-Hergies, à hauteur de la bibliothèque. La silhouette sculptée s'érige. Elle se tient debout, dénudée dans une fontaine réalisée en pierre bleue. Cette femme, créature hybride, mi humaine, mi sirène attire le regard. Elle suscite la curiosité des passants qui se demandent ce qu'elle fait là et surtout ce qu'elle représente. La sculpture, oeuvre du tailleur de pierre, Joeri Stubbe s'inscrit dans un vaste projet lancé par l'ex-Communauté de Communes du Bavaisis. Une aventure artistique qui a été concrétisée par le service culturel du Pays de Mormal. L'idée était de créer un circuit des muses. La tâche a été confiée à des artistes en résidence. Et aujourd'hui, après Gussignies, Bettechies, Bellignies et Houdeng-lez-Bavay, Hon-Hergies jouit de la protection de Lilith.

## Un mythe controversé

Mais qui est Lilith? Beaucoup lui prêtent de mauvaises intentions, la voient nager en eaux troubles. Ceux-là se basent sur la tradition juive qui la représente sous les traits d'un démon femelle. Selon la légende judéenne, elle serait la première femme d'Adam, avant Eve et se partagerait entre le bien et le mal. Née de l'argile comme son époux, elle constituerait son égale et à ce titre serait utilisée comme le symbole du féminisme dans de nombreuses sociétés. Les fondements de la légende de Lilith en première femme d'Adam ne sont pas très élogieux. Ils en font une mère obscure, séductrice, tantôt vampire, tantôt succube, un danger pour les femmes enceintes. Bref, une figure diabolique qui n'a rien à voir avec la muse hon-hergeoise.

L'origine de Lilith, l'ondine, fée des eaux d'Hon-Hergies se trouve dans la mythologie grecque. Pour mieux comprendre, il faut se pencher sur l'étymologie du nom. Dans Lilith, on retient la désinence "lith" qui vient du Grec "lithos" qui signifie pierre. C'est dans la roche, celle du mont Olympe qu'on retrouve sa véritable histoire...

## Lilith, une déesse de pierre

Lilith est la fille de Séléné, déesse grecque de la lune. Séléné, si elle avait vécu sur terre aurait probablement reçu la réputation de femme facile, de croqueuse de mâles. Elle a en effet collectionné (et c'est peu dire) les amants. Dans sa cour et dans son cœur, entre autres Pan, le Dieu de la nature et Zeus, le roi des Dieux. De nombreuses liaisons et donc aussi de nombreux enfants : 50 filles et un fils, Narcisse amoureux de lui-même. La déesse lunaire à l'appétit sexuel exacerbé n'a pu se contenter des pensionnaires de l'Olympe. Lors d'un séjour interdit sur terre, celle qui éclairait la nuit des hommes eut une relation avec l'un d'entre eux. De cette union fugace, naquit Lilith, ni vraiment femme, ni vraiment déesse. Juste un peu des deux, un métissage qui rendait la divinité féminine plus belle et plus douée que toutes les filles de l'Olympe. Une créature athlétique et intelligente. Elle grimpait au sommet des arbres, connaissait le langage des plantes et des animaux. Elle décodait tous les secrets du vent. Elle protégeait ses petites sœurs des cauchemars, écartait les mauvais rêves. Sa seule faiblesse : son statut de mortelle et l'eau. Elle ne savait pas nager. Poséidon, dieu des mers et des océans de qui elle avait refusé les avances lui ôta l'immortalité et tout espoir de pouvoir s'ébattre un jour dans l'eau sans risque de se noyer.

Heureuse, épanouie, la belle enfant vécut aux côtés de sa mère et de sa fratrie jusqu'à ce que Zeus apprenne qu'elle n'était qu'une bâtarde. Le verdict fut sans appel. Il fallait se débarrasser de cette nymphe impure qui menaçait par le sang humain qui coulait dans ses veines l'équilibre de l'Olympe. Malgré les supplications de Séléné, le roi divin décida de bannir Lilith. Pour être certain que la jeune femme disparaisse à tout jamais, il décida de la projeter dans les profondeurs abyssales. Poséidon, frère de Zeus se chargea de l'exécution. Lilith, du haut du mont Olympe fut emportée par une énorme vague dans la mer qui à l'époque recouvrait le Hainaut belge et le Nord de la France. Un océan déchainé qui ne laissait aucune chance à la muse. Mais si Lilith ne pouvait pas nager, elle avait hérité de sa mère, déesse de la lune le pouvoir de transformer toute matière en pierre. Pour éviter la noyade, elle transforma les eaux en roche foncée s'offrant ainsi un piédestal à la hauteur de son exploit pour empêcher l'immersion et développant par la même occasion un patrimoine industriel extraordinaire pour la région : la pierre bleue qui ne craint ni les intempéries, ni les ruissellements d'eau.

Lilith est donc à l'origine du passé et du présent carriers de la région. Elle a laissé en héritage une entreprise florissante le dans Hainaut et les Hauts de France. Aux pays de l'extraction de la roche, Lilith veille sur les tailleurs de pierre, les marbriers et fait vivre aujourd'hui encore une kyrielle d'artisans. Si vous jetez une pièce dans la fontaine à Hon-Hergies, vous participerez à la préservation d'un patrimoine, d'une richesse symbole de la région. Bref, ne craignez pas Lilith mais adulez-la pour le capital qu'elle nous a légué. Et si l'on pousse plus loin l'investigation jusqu'à la voie lactée, la légende laisse sous-entendre que la muse aurait également posé son empreinte sur l'astre de la nuit en transformant les mers de la lune en plaines basaltiques. Voilà pourquoi il n'y a pas d'eau sur le satellite de la terre...



## LA JONQUIERE vous accueille :

### En Juillet et Août,

- Tous les samedis soir, pour une soirée dansante,
- Du Mardi au dimanche , en restauration.

### Jusqu'à fin Septembre,

- Tous les vendredis soir, pour un « Moules-Frites », sur réservation.

## LA JONQUIERE vous annonce :

L'installation d'un défibrillateur. (En plus de ceux répartis dans le village par la Mairie.)

Celui-ci est accessible à l'arrière de la Brasserie, sous la pergola. Son emplacement peut être librement repéré.

De par sa situation, ce défibrillateur est notamment profitable aux Vacanciers du terrain de camping, aux Habitants d'Hergies mais il est mis essentiellement à la disposition de tous.

Les propriétaires de La Jonquière.  
Messieurs Timmerman et Pillot



Pour compléter la couverture de notre village en défibrillateur, une unité sera installée à la Folie au mois d'août.







### L'école de Hon-Hergies récompensée pour son fleurissement.

Chaque année, l'OCCE (Office central de la Coopération) et la FDDEN (Fédération des Délégués départementaux de l'Education nationale) organisent le Concours des Ecoles Fleuries qui s'adresse aux écoles publiques.

Le 17 juin, le jury est venu apprécier les plantations des enfants de notre école, en l'occurrence les « Carrés de jardin » et le parterre préparés par nos agents et où se marient agréablement fleurs et légumes.

L'effort d'embellissement, l'intérêt éducatif et bien sûr la démarche pédagogique suivie sont aussi des critères de qualité.

Au niveau de l'arrondissement, dans la catégorie « Ecoles rurales », l'école de Hon-Hergies, représentée par Madame Menut (DDEN) et Madame Heems (Parent d'élèves), a reçu un Prix d'honneur le 24 juin à Fourmies.

Toutes nos félicitations aux lauréats !

En récompense, l'école a reçu de nombreux sachets de graines, des livres, une mangeoire à oiseaux, une jardinière, un chèque de 45 Euros ainsi qu'un Pass pour la visite d'un musée de l'environnement.

De bons atouts pour mettre en place, l'an prochain, les activités de fleurissement et de jardinage ...







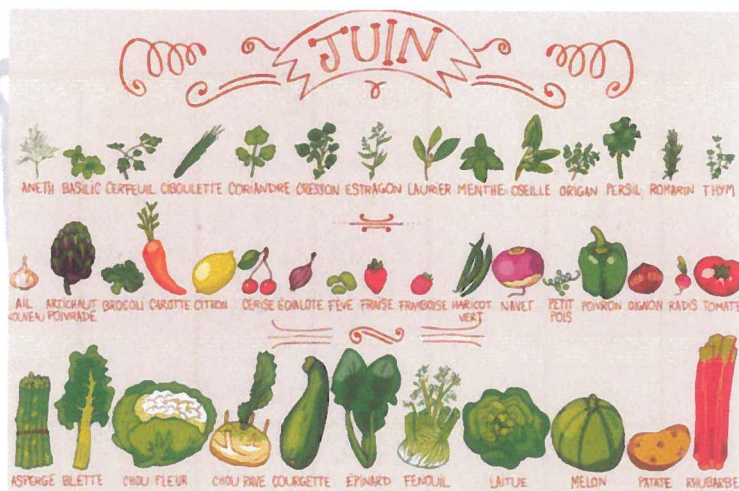
## Petits flans de légumes au Maroilles (entrée)

Préparation : 35 mn

Cuisson : 30 mn

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 400 g de petits légumes de saison (exemple : carottes, navets, côtes de bettes, fenouil, asperges...)
- 200 g de Maroilles
- 4 œufs
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- graines de carvi
- citronnelle, paprika
- crème fraîche liquide



Préparer les légumes en dés de 1 cm.

Les blanchir 2 minutes dans de l'eau bouillante.

Puis les mélanger aux jaunes d'œufs battus et à la crème fraîche épaisse. Saler, Poivrer.

Ajouter les blancs en neige.

Dans des ramequins, déposer 2 tranches de Maroilles et les graines de carvi.

Remplir ensuite du mélange de légumes.

Déposer les ramequins au bain-marie dans le lèche-frite du four pendant 30 minutes à thermostat 210°.

Pendant ce temps, faire une décoction de citronnelle dans de la crème fraîche liquide, en portant à ébullition, puis laisser réduire.

Servir les flans avec un saucier contenant la crème à la citronnelle saupoudrée de paprika.  
Une entrée légère qui ravit les papilles...







Bâtiment communal GENARTE	Pas libres Strontium	Ne plie pas mais casse	Peu mobile				Commune du Bas-Rhin
					Commune française Pas tard		
Partiras Ton				Explosif			Dunes de sable roux
	Lettre de l'alphabet grec	27 km à Hon-Hergies					
				Plus vieux Thulium			Non juif
Posséda Ravalera			Complètes Contourne		Oeuf en UK		
		Dedans			A nous		
Toujours trop juste		Pour l'entretien des voies			Titane		
		Du Lapon idja (où l'on passe la nuit)			Article		Mélocdie
Perroquet		Guillaume Pas neuf					
							Errerai Ondes courtes
			Géochronologie		Et moi Rapeur de calanque		
			Echoue Commune française				
		Ou elle				Colossalité	
Chapelle du coin							





	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

**Horizontalement :**

- 1 : Incinèreraient
- 2 : Réclamerais - Commune Fr
- 3 : Les Anglais la quitte - Char
- 4 : Rigidifia - Parfois positifs
- 5 : Retirai le surplus - Souvent dans la tête
- 6 : C'est une route - Oiseau - Radon
- 7 : Eureka - Oiseau - Arrête de boire
- 8 : Rendissent Saint
- 9 : Secousses - Il invite
- 10 : Commune NDL - Pour construire - Horloge Chinoise
- 11 : Pour s'en souvenir
- 12 : Plus soif - Du trésor - Sous terre
- 13 : Arrête de boire - Définition vidéo
- 14 : Analyses
- 15 : Nommées

**Verticalement :**

- 1 : Incinérèrent
- 2 : Mendaient - Commune Fr
- 3 : Ils sont 27 - Indonésie - Commune Ndl - Troubles
- 4 : Molécule organique - Cameroun - Du pays - Négatif
- 5 : Dieu - Stargate - Ton - Ondes courtes - Colombie
- 6 : Radon - Moque - Ou elle - En degrés - Marseille
- 7 : Indonésie - Pour couvrir - Folle - Liechtenstein
- 8 : Planta - De maïs - Commune Fr
- 9 : Strontium - Noua - Suisse - Chef Turc
- 10 : Commune Fr - Commune It - Ensemble - Ou elle
- 11 : Du Lapon idja - Pain - Somalie - Du trésor - Intellect
- 12 : Pour frapper avec la pointe - Groupe - Textes
- 13 : Nouveau le 1ér - Martin - Du soleil - Commune Ndl
- 14 : Rasa - Dieu femelle
- 15 : D'accords - C'est une route - Intelligence - Radon

	D	7		6	E	9		5	8	1		2	G	F	
	9				7	B	3	E				6	4	A	
5										G		8	E	7	
3	E		F	D	5		8		6	2	A			B	
	5	4	2	B	1	9			A	E		8	C		
	F	1	8	7		A			4	D		E	9		
E	A				6		B		C		2		7		
		D	6		2	F			9				4		
		6	D		1	5			C				A		
F	B				G	6		3		1		2			
	4	3	1	F		5			A	2		G	6		
	7	E	A	6	4	D			G	1		5	F		
8	C		E	2	A		6		4	G	3			1	
6										7		A	3	2	
	1				C	E	A	2			4	7		B	
	2		3		7	F	1		9	B	E		6	D	G

**La règle :** Chaque chiffre de 1 à 9 et lettre de A à G doit être présent une et une seule fois sur les lignes, les colonnes et les régions (les régions sont les 16 carrés de 4x4 cases).





**Les sept erreurs.**

Trouver les 7 erreurs qui se sont glissées dans les détails de cette photo de la fontaine.







Réponse des 7 erreurs du numéro 5 :



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	Q	U	A	R	R	I	S	S	A	I	E	N	T	
2	Q	U	E	M	A	N	D	E	R	A	I	S		O	O
3	U	E		I				M		S		T	A	N	K
4	A	M	I	D	O	N	N	A	S		I	O	N	S	
5	R	A	D	E	R	A	I			A	V	C		U	R
6	R	N		S	I	T	T	E	L	L	E	S		R	D
7	I	D	E					P	I	E			A	A	
8	S	A	N	C	T	I	F	I	A	S	S	E	N	T	
9	S	I	S	M	A	L	E	S			O	T	E		Q
10	E	E					L		C	U				D	I
11	M	N	E	M	O	T	E	C	H	N	I	Q	U	E	
12	E	T	A	N	C	H	E	R		I	S		V	E	R
13	N		U					A	A		L		S	D	
14	T	O	X	I	C	O	L	O	G	I	Q	U	E	S	
15		O		N	O	M	I	N	A	L	I	S	E	E	S

Bâtiment communal	M	Pas libres	O	Ne ple pas mais casse	Pou mobile	P	M	R	Commune du Bas-Rhin	
GENARTE	G	A	S	T	O	N	O	O		
Partiras	I	R	A	S	Explosif	T	N	T	Dunes de sable roux	
Ton	T	R	G		27 km à Hon-Hergies	R	O	U	T	E
Lettre de l'alphabet grec	A	I	N	E	S	Plus vieux	T	M	Non juif	R
Thulium										
Possède	E	U	S	Complètes	E	Oeuf en UK	E	G	G	
Revenir à	R			Contourne						
				Dedans	E	N	A	N	O	S
Toujours trop juste	E	B		Pour l'entretien des voies	V	T	Titane	T	I	
	N	U		Du Japon (ou l'on passe la nuit)	I	I	Article	A	Mélocie	M
	O	Peroquet	D	Guillaume	T	E	L	L	U	
				Pas neuf						
	V	A	G	U	E	R	A	I	Etresai	S
									Ondes courtes	
	E	R	E	S	Géochronologie	E	El mor	T	O	I
							Rapport de catalanque			
	R	A	T	E	Echoue	S	I	E	C	Q
				Commune française						
	A			Ou elle	I	A	Colossal-té			U
Chapelle du coin	P	H	I	L	O	M	E	N	E	

A	D	B	7	C	6	E	9	4	5	8	1	3	2	G	F
1	9	8	C	G	2	7	B	3	E	D	F	6	4	5	A
5	6	2	4	1	F	3	A	C	B	9	G	D	8	E	7
3	E	G	F	D	5	4	8	7	6	2	A	9	1	B	C
7	5	4	2	B	1	9	D	G	A	E	6	8	C	F	3
B	F	1	8	7	C	A	5	2	3	4	D	G	E	9	6
E	A	9	G	4	3	6	F	B	1	C	8	2	D	7	5
C	3	D	6	8	E	2	G	F	7	5	9	A	B	4	1
G	8	6	D	E	9	1	2	5	F	7	C	B	3	A	4
F	B	C	5	A	8	G	7	6	D	3	4	1	9	2	E
9	4	3	1	F	B	5	C	E	8	A	2	7	G	6	D
2	7	E	A	6	4	D	3	9	G	1	B	5	F	C	8
8	C	7	E	2	A	B	6	D	4	G	3	F	5	1	9
6	G	5	B	9	D	8	4	1	C	F	7	E	A	3	2
D	1	F	9	3	G	C	E	A	2	6	5	4	7	8	B
4	2	A	3	5	7	F	1	8	9	B	E	C	6	D	G



